10KM

PARCOURS SPECTATEUR

10KM

Votre coureur vise une allure entre 10km/h et 12km/h venez l'encourager sur le parcours !



DÉPART

** Horaire estimé. Peut dépendre de l'heure réelle de départ*

START
00:00:00

Arche Métamorphose

3 ENDROITS
20 MIN DE MARCHE
5 PASSAGES

DEBUT DU PACOURS

1

Lycée JOACHIM du BELLAY

(2 passages)

Entre 21h05 et 21h20*

10' à pied (800m)

Rue du Cornet → Rue Saint Laud → Rue de la Roë

2

PLACE DU RALLIEMENT

(1 passage)

Entre 21h30 et 21h45*

10' à pied (650m)

Rue de la Roë → Place Molière

3

COEUR DE MAINE

(2 passages)

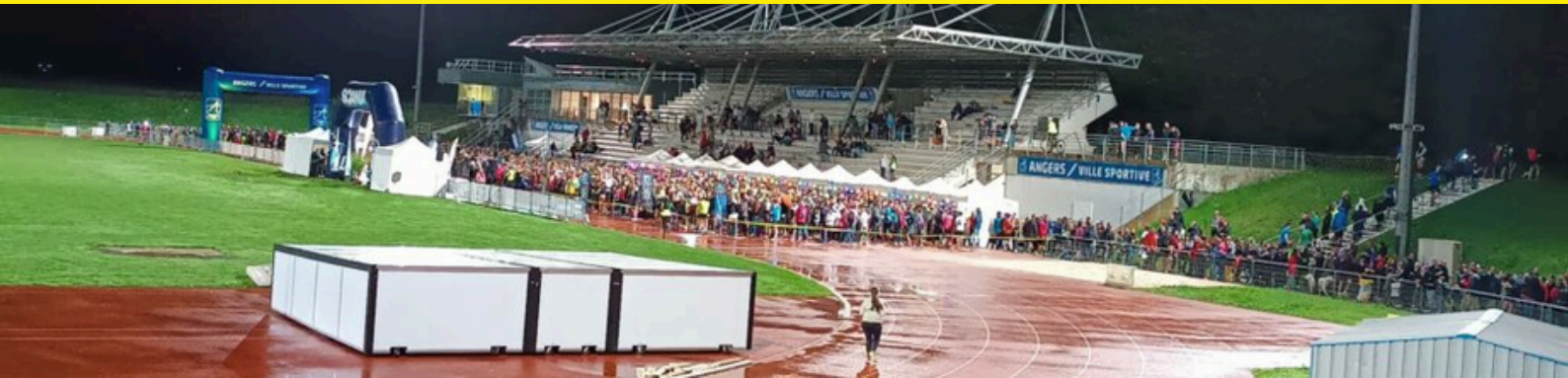
Entre 21h45 et 22h00*

FIN DU PACOURS

Stade Josette et Roger Mikulak (Lac de Maine)

FINISH
00:00:00

ARRIVÉE



GUIDE PARCOURS SPECTATEUR

	1	2	3
Lieux	**LYCÉE JOACHIM DU BELLAY**	**PLACE DU RALLIEMENT**	**COEUR DE MAINE**
Kilométrage	**2**	**4.3**	**6.5**
Tranche Horaire	**21h05-21h20***	**21h30-21h45***	**21h45-22h00***
	** Horaire estimé. Peut dépendre de l'heure réelle de départ*		
Commentaire	L'aventure commence ici ! Profitez de ses 2 passages pour lui transmettre un maximum de force. *(positionnez vous du côté du Boulevard Carnot).*	Mi-parcours ! L'endroit parfait pour faire un max de bruit et relancer son allure.	Le sprint final approche ! Vous avez encore 2 occasions d'élever la voix et de lui offrir le coup de peps décisif.
Trajet vers le point suivant	Poursuivez en marche active jusqu'au point numéro 2 pour être certain de ne rien manquer !	Rejoignez Cœur de Maine en descendant par la rue de la Roë. Tout en bas, prenez à gauche sur 250m *(passez le long des Halles Biltoki)*	Fin du parcours spectateur : direction la ligne d'arrivée pour les retrouvailles !
Itinéraire	Début du parcours : Lycée Joachim du Bellay - Place du ralliement	Place du Ralliement - Cœur de Maine	Fin du parcours spectateur. Possibilité de rejoindre l'arrivée

CARTE DU PARCOURS

**** Pour plus d'infos sur les moyens de stationnement :***
https://www.angers-trails-nocturnes.fr/transport-irigo/

